



## EXPEDICIÓN EDUCATIVA ACONCAGUA

### Listado de Equipo y Vestimenta

A continuación, presentamos un listado de la ropa y el equipo que son necesarios durante la Expedición Educativa. Además, listamos algunos ítems que sugerimos de manera opcional y que podrían dar mayor confort durante la actividad. La primera lista que presentamos, son los equipos **requeridos** para el desarrollo de la actividad y la segunda lista, es la del material o equipos **sugeridos** (no obligatorios) para las actividades a realizar.

Algunos artículos están vinculados a lo que ofrecemos en Tienda La Cumbre; a través del archivo digital podrán ir directamente al sitio web para ver más detalles. Utiliza esta lista como una referencia, si tienes un equipo equivalente puedes utilizarlo. Si tienes dudas respecto al equipo, contáctanos y un Guía Instructor podrá asesorarte.

Si llevas equipo propio, pon especial atención al estado en que se encuentra, verifica que esté en óptimas condiciones previo al inicio de la actividad.

### EQUIPO REQUERIDO

#### Vestimenta

- Un (1) [Gorro de Sol](#).
- Un (1) [Gorro de Abrigo](#).
- Una (1) [Balaclava o Cuello](#).
- Un (1) par de [Lentes de Sol](#).
- Una (1) Ropa interior de [Primera Capa](#); *Camiseta manga larga*.
- Una (1) Ropa interior de [Expedición](#); Camiseta.
- Una (1) [Chaqueta tipo polar](#).
- Una (1) [Chaqueta de relleno sintético](#) o de [chaqueta de pluma](#).
- Una (1) [Chaqueta impermeable](#); *Se recomiendan prendas de tejidos respirables con membrana de Goretex*.
- Una (1) Ropa interior de [Primera Capa](#); *Pantalón*.
- Una (1) Ropa interior de [Expedición](#); *Pantalón*.
- Un (1) [Pantalón de Softshell](#).
- Un (1) [Pantalón impermeable](#); *Se recomiendan prendas de tejidos respirables con membrana de Goretex*.
- Un (1) par de [Calcetines](#) finos; *Tejido sintético*.
- Un (1) par de [Calcetines](#) Gruesos; *Recomendadas calcetines de lana combinada con tejidos sintéticos*.
- Un (1) par de [Zapatillas de Aproximación](#)
- Un (1) par de [Botas de Montaña](#); *Que permitan el uso de crampones semiautomáticos o automáticos. Se recomienda no estrenar en el curso, y que sean lo suficientemente abrigadas para las condiciones de la Alta Montaña. Preferiblemente Botas Dobles*
- Un (1) par de [Guantes](#) de Abrigo; *Tipo polar*.



- Un (1) par de [Guantes](#) de Primera Capa.
- Un (1) par de [Guantes o mitones](#) Impermeables y abrigados; Se recomiendan prendas de tejidos respirables con membrana de Goretex.

### Equipo Personal de Campamento

- Una (1) [Mochila](#) 60; litros aproximadamente.
- Un (1) [Saco de dormir](#); entre -15°C y -20°C.
- Una (1) [Colchoneta](#); idealmente con un coeficiente de resistencia térmica mayor o igual a 3 (R≥3).
- Una (1) [Linterna Frontal](#) con pilas de repuesto.
- Una (1) [Botella de hidratación](#); al menos de un litro de capacidad. **No están permitidas botellas de vidrio.**
- Un (1) [Termo](#) metálico. **No están permitidos termos de vidrio.**
- Bloqueador solar.
- Bálsamo labial con protección solar.
- Útiles de aseo personal.

### Equipo Técnico

- Un (1) [Casco](#) de escalada.
- Un (1) par de [Crampones](#).
- Un (1) [Piolet de marcha](#).
- [Navaja](#).

## EQUIPO SUGERIDO

### Vestimenta

- Unas (1) [Antiparras](#).
- Un (1) [Pantalón de Trekking](#); de tejido sintético y de fácil secado. Para el acercamiento.
- Un (1) [Pantalón de relleno sintético](#).
- Un (1) par de [Polainas](#).

### Equipo Personal de Campamento

- Una (1) [Mochila](#) de ataque. De 30; litros aproximadamente. En caso de que la mochila principal sea muy pesada para el día de ataque de cumbre.
- Un (1) [Liner](#) para saco de dormir.
- Un (1) par de [Bastones de trekking](#).
- Botiquín Personal de Primeros Auxilios.
- [Toalla pequeña](#); de micro fibra (secado rápido).



### Equipo Técnico

- Un (1) [Bloqueador](#); tipo tibloc.
- Una (1) [Polea](#) autobloqueante.
- Un (1) [Tornillo](#) de hielo largo.

### Accesorios

- Cámara de fotos.
- Binoculares.
- Silbato.

### Artículos PROHIBIDOS en las Actividades

- Armas de Fuego.
- Cuchillos de caza, machetes, hachas.
- Botellas de vidrio.
- Bebidas alcohólicas.
- Drogas ilegales.

**EN CASO QUE EL PARTICIPANTE SEA SORPRENDIDO CON ALGUNO DE ESTOS ARTÍCULOS, EL INSTRUCTOR A CARGO SUSPENDERÁ LA PARTICIPACIÓN DE ESTE EN LA ACTIVIDAD.**